



# DISPOSIZIONI TECNICHE PER LE SEDUTE DI ALLENAMENTO



1 allenatore per ogni gruppo.



Utilizzare campi di gioco delimitati.



Pianificare l'ingresso in campo dei gruppi in orari diversi.



In allenamento mantenere la distanza di 2 mt.



Vietato il contatto fisico tra giocatori.



Vietato l'uso delle pettorine. Salvo utilizzo esclusivo personale.



Igienizzare i materiali sportivi (pallone, coni delimitatori, guanti portiere) prima e dopo l'utilizzo.



Utilizzare sempre la borraccia personale



Non lasciare oggetti personali negli spazi comuni.



Sconsigliato l'utilizzo delle docce.



Lavare le mani prima e dopo l'allenamento.